

# NOTICE

## L'UTILITÉ

Les embouts protecteurs pour le sommeil sont des anti-bruits qui réduisent efficacement le niveau de nuisance sonore tels que les ronflements, le voisinage bruyant, le trafic des routes et d'autres bruits ambiants.

**ATTENTION ! Les bouchons d'oreilles ne signifient pas 100% anti-bruit !**

## POURQUOI ?

La conduction des bruits se fait de deux façons : **par l'air et via les os**. Notre os crânien absorbe donc également des vibrations sonores. C'est ce qu'on appelle la conduction osseuse. Notre tympan est en conséquence mis en vibration et ceci nous permet de percevoir des sons. Nous les entendons. On ne peut donc jamais complètement supprimer les sons en bloquant le conduit auditif. C'est pourquoi les bouchons d'oreilles ne bloquent jamais entièrement votre ouïe. Les bouchons d'oreilles ont une atténuation moyenne (SNR) de **25 dB à 30dB**. Cela implique que le bruit ambiant gênant est diminué. Vous continuerez inévitablement à entendre des bruits. Ils seront cependant moins forts. Par exemple, le volume de ronflements peut dépasser parfois 95 Db.

**N-B : Une meilleure qualité d'empreinte est synonyme d'un anti-bruit plus performant !**

## L'ENTRETIEN

Pour une hygiène parfaite, une protection optimale et une longévité prolongée des bouchons d'oreilles, **nettoyez vos bouchons après chaque utilisation à l'aide des serviettes nettoyantes ou avec de l'eau tiède et du savon**. Il existe aussi des produits spécifiques pour nettoyer et désinfecter les bouchons d'oreilles.

## DEUX FORMES D'EMBOUS

Canule  
avec poignée



Coquille  
sans poignée